

## جناب آقای دکتر ایاد بهادری منفرد

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
موضوع: در پاسخ به استعلام در خصوص مصرف مکمل ها در بارداری های دوقلو و چندقلویی

### با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۵۵۹۶۳/ص/۱۳۹۸ مورخ ۹۸/۱۰/۲۲، مکمل های غذایی مورد نیاز بارداری در مادر چند قلو، بر اساس منابع علمی معتبر به شرح زیر اعلام می گردد:

عنوان	دوز مورد نیاز (روزانه)
آهن	۶۰ تا ۱۰۰ میلی گرم
اسید فولیک	۱ میلی گرم
ویتامین د	۱۰۰۰ واحد
مولتی ویتامین مینرال	۱ عدد

مشایان ذکر است زمان تجویز مکمل های فوق مشابه با مادر تک قلو و مطابق بسته خدمت مادران است.

دکتر سید حامد برکاتی

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس